

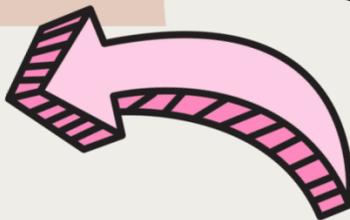


¿No dormir lo suficiente podría causar Alzheimer?



Proteína β -amiloide y Proteína Tau

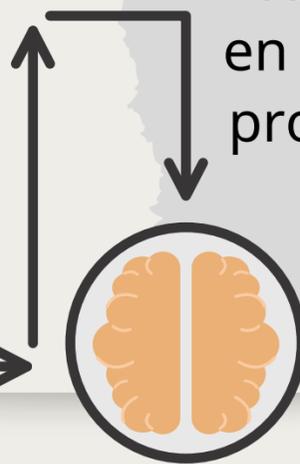
La enfermedad de Alzheimer se asocia a una acumulación anormal de proteínas en el cerebro



El sueño es importante para la eliminación de las proteínas β -amiloide y Tau.



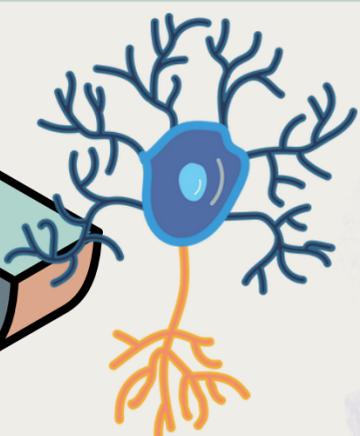
Los trastornos del sueño pueden preceder al inicio de los síntomas de la enfermedad de Alzheimer y pueden conducir a la patología.



Además las etapas del sueño y vigilia están involucradas en la modulación del procesamiento de la memoria.



Por ello las alteraciones del sueño son consideradas un factor de riesgo de esta enfermedad neurodegenerativa.



No dormir lo suficiente contribuye a una inflamación cerebral y a la no adecuada eliminación de desechos cerebrales que ocasionan la pérdida neuronal.

