

Cómo prevenir el maltrato AL ADULTO MAYOR

Durante la pandemia por COVID-19, las medidas de confinamiento han dado lugar a un aumento del maltrato, el abuso y la negligencia de las personas mayores que viven con familiares y cuidadores.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

1. IDENTIFICAR RIESGOS

Las personas adultas mayores con discapacidad, dependencia funcional, mala salud física y mental, deterioro cognitivo y con bajos recursos económicos son más vulnerables al maltrato



2. RESIGNIFICAR LA VEJEZ

La vejez es un período de la vida de las personas. Se deben evitar los estereotipos, la discriminación.

La empatía y la solidaridad ayudará a darle un significado positivo a la vejez.



3. CUIDAR A LOS CUIDADORES



- Aliviar la carga de los cuidadores, ayuda a disminuir el riesgo de maltrato y negligencia.
- La ayuda económica a quien tiene riesgo de sufrir explotación económica o abandono

4. VISIBILIZAR Y SENSIBILIZAR A LA SOCIEDAD

Se sabe poco sobre el maltrato al adulto mayor. El sector salud y la asistencia social debe enfocar sus esfuerzos en proteger en salud, judicial y social a los adultos mayores



Elaborado por: MARIA DEL CIELO DIAZ CAUDILLO, ALEXIS CHRISTIAN ERNESTO LÓPEZ MANCILLA, SILVIA VIRIDIANA MACIAS VIDALES, SILVIA VIRIDIANA MACIAS VIDALES, EMILY MENDEZ RIOS, EHECATL MATEO CAUDILLO ORTEGA, LUCÍA CAUDILLO ORTEGA Y ALFREDO LARA MORALES