

"Todo de lo que huimos sin resolver... Se repite"



"En cada estación el progreso es diferente"



SALUD MENTAL

Estado de equilibrio emocional, cognitivo y conductual que permite al individuo desenvolverse de manera responsable en su entorno familiar, social y laboral, así como gozar de bienestar y calidad de vida.

"Disminuir la marcha no es rendirse"



*"Ir a terapia no te crea, ni destruye.
Solamente te transforma"*

*"Haz que tu luz siempre
supere tu sombra"*

