

*"Todo de lo que huimos sin resolver... Se repite"*



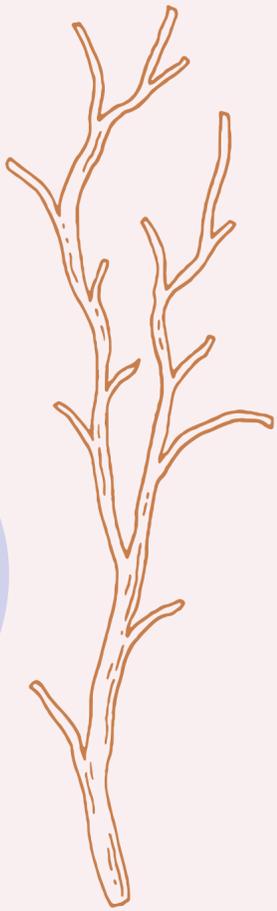
*"En cada estación el progreso es diferente"*



## **SALUD MENTAL**

Estado de equilibrio emocional, cognitivo y conductual que permite al individuo desenvolverse de manera responsable en su entorno familiar, social y laboral, así como gozar de bienestar y calidad de vida.

*"Disminuir la marcha no es rendirse"*



*"Ir a terapia no te crea, ni destruye.  
Solamente te transforma"*

*"Haz que tu luz siempre  
supere tu sombra"*

